



Explore The Sunny Side of Germany

发现阳光灿烂的德国西南部 巴登 - 符腾堡州

霍亨索伦堡

传说，上帝创造地球前，先做了一个测试。用山、水、森林和草地修砌了一个小世界。阳光灿烂，偶尔还有软绵的阵雨，当一切都趋于完美时，上帝说：“这就是模型！现在世界可以被创造出来了。”这个完美模型，便是德国西南部 - 巴登 - 符腾堡州(Baden-Württemberg)。

巴登-符腾堡州位于欧洲大陆的心脏地带，德国的西南部地区，它与法国、瑞士、奥地利毗邻，是欧洲文化的十字路口，是德国人口和面积第三大州。巴符州地域辽阔，面积约35,751平方公里。风光秀丽，充满人文魅力。巴符州的自然资源丰沃，国土面积的40%都是森林资源，众多河流流经巴符州—内卡河(Neckar)、莱茵河(Rhine)和多瑙河(Danube)。丰富的自然资源和得天独厚的地理条件造就多样的景观，气候温和，日光充沛，适宜居住。从德国最大的连贯低山脉黑森林(Black Forest)，到博登湖(Bodensee，又名康斯坦茨湖Lake Constance)，每一种奇观都让人赞叹不已。这儿众多的徒步和自行车骑行的路线，让户外活动丰富多彩。



奔驰博物馆

浪漫气息

在巴符州，随处可见的欧式建筑让每个城镇都弥漫着浪漫的气息～海德堡(Heidelberg)、斯图加特(Stuttgart)等城市的浪漫更是扑面而来，如果你喜欢浪漫的情调，那这里一定是你的天堂。

温泉疗养

游玩巴符州时，记得体验这里的温泉Spa，不但能去除旅途的疲劳，还能疗养舒压，得到解放。



巴登 - 巴登水泵房

汽车王国

你一定听过两大汽车品牌—奔驰和保时捷，可你知道它们的诞生地就在巴符州！斯图加特的梅赛德斯-奔驰和保时捷博物馆(Mercedes-Benz and Porsche Museums)、辛斯海姆(Sinsheim)的汽车与技术博物馆(Auto & Technik Museum)带你了解这些品牌的过往历史。

古堡与宫殿

巴符州是一个童话般的世界，这里雄伟的古堡和富丽堂皇的宫殿一定让你眼花缭乱。如果你有一颗无处安放的少女心，这里便是你不得不来的地方。巴符州州立宫殿和花园开放，保存、宣传和教授德国西南部的60座历史古迹，拥有最高级别的文化宝藏：包括海德堡，施韦青根宫，路德维希宫，魏克尔斯海姆宫，毛尔布隆修道院(世界遗产)，维布林根修道院和Hohentwiel堡垒遗址等。

<https://www.schloesser-und-gaerten.de/en/home/>



友好的人民

当地的人民十分好客，他们热爱生命，淳朴善良，他们的热情友好，一定为你在巴符州的旅途增添快乐。



埃斯林根中世纪圣诞市场

圣诞市场

巴符州的圣诞市场历史悠久，充满无限欢乐。当你也一同沉浸其中时，就能感受到它的热闹温馨，更深入体验到当地的生活。

购物天堂

无论是精品美物还是折扣名品，巴符州应有尽有。盛大的奥特莱斯和购物街也一定可以让你乐在其中。巴符州有很多特色的产品，你可以买西南德国制造有超过130年历史的可爱Steiff泰迪熊玩偶和全手工制作精美的黑森林咕咕钟哦！

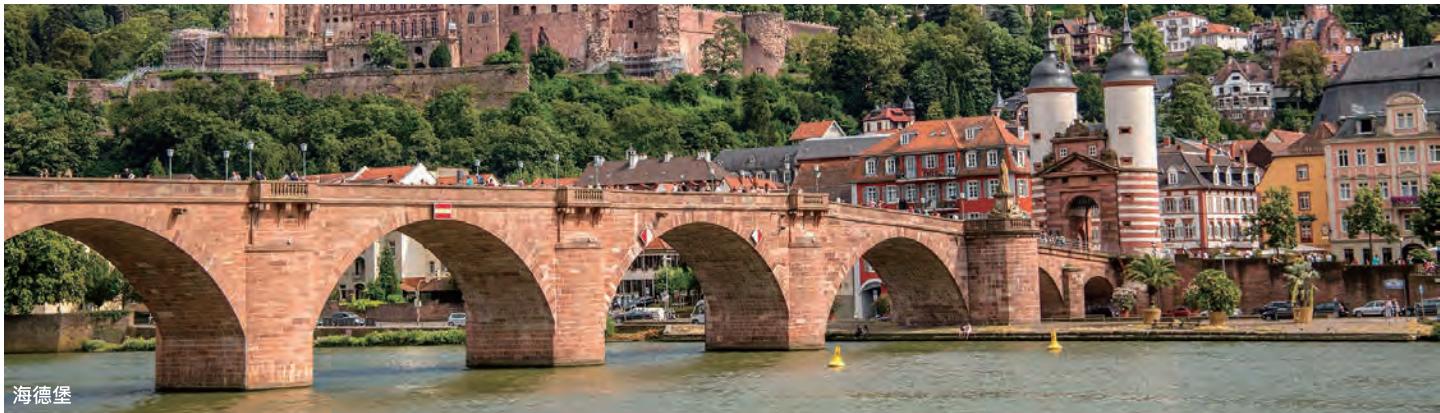
美酒与佳肴

美食爱好者们的福音来啦，巴符州星罗棋布的美食餐厅和施瓦本特色美食一定让你们大饱口福。也许，随便在一个街头拐角处，便是一个米其林星级餐厅哟。



施瓦本特色美食“毛尔”肉馅包

8天德国西南部“仙踪之旅”



海德堡

“仙踪之旅”是德国西南部颇受欢迎的旅游路线，由北至南绵延350公里，集德国最美、最好的风光于一身，唯美旖旎，特色明显。路线北起万海姆(Weinheim)，经海德堡、巴登巴登、图宾根(Tübingen)、霍亨索伦堡(Burg Hohenzollern)，之后取道黑森林区的根根巴赫(Gengenbach)、布赖萨赫(Breisach am Rhein)，绵延近500公里直至德国、瑞士和奥地利三国之交的博登湖区的三座明星之地：中世纪古城梅尔斯堡(Meersburg)、鲜花之岛美瑙岛和广聚德瑞(士)风情的康斯坦茨(Konstanz)。

沿途有德国最古老的大学城、华美的温泉疗养中心、葡萄酒城、德国最大的内陆湖以及德意志末代君主的城堡。趟内卡河、越黑森林，风光千变万化，展示浓郁巴符风情、唯美自然景致、深厚文化底蕴以及悠久历史与传统。

<http://www.fantastic-road.com>

第1天 法兰克福－万海姆－海德堡

抵达法兰克福机场(FRA)，开启德国美丽的阳光一面！自驾1小时或坐火车45分钟到万海姆。万海姆是一个浪漫的废墟堡垒，拥有一个中世纪的制革厂和16世纪建筑的主广场。小镇容易步行游览，拥有热闹的小酒馆、酒吧以及美曼的花园。此外，小镇以其令人愉快的地中海气候而闻名。重要亮点包括：温德克，瓦辰堡城堡(Windeck and Wachenburg Castles)和万海姆宫(Weinheim Palace)、巧克力店CACAO和漫步于19世纪宫殿花园。

www.weinheim.eu/Len/1627649.html

然后开车25分钟或坐火车20分钟到海德堡(Heidelberg)。这里是浪漫唯美的梦幻之地，也是摄影师最为钟爱的地方。著名景点海德堡宫可不能错过，宫殿内有着400年历史的露台花园，值得游玩一番。登上国王宝座山(Königstuhl)，可以眺望到莱茵河两岸的青山碧水。这里还有德国最古老的大学海德堡大学(Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg)，创办于1386年，来这儿感受氤氲的文化气息，和漫步于哲学家小路。

<https://www.heidelberg-marketing.de/en.html>

生活中或旅途上的幸福绝不是偶然的，身体如此奥妙，下一秒会发生什么？为什么我们不能永远保持它？Gunther von Hagens博士和策展人Angelina Whalley博士于海德堡新设计的BODY WORLDS博物馆(Institut für Plastination)中以人体解剖学去追求这些问题的答案。永久性展览器官、以及其功能和健康问题，致力于幸福解剖学。大约200个独特的展品和互动站，让您在这里展现内心的美妙复杂性，并激发您对自己身体和幸福的敏感度。

<https://bodyworlds.com/heidelberg>



BODY WORLDS博物馆

第2天 海德堡－巴登－巴登

自驾1小时或坐火车1.5小时到巴登-巴登(Baden-Baden)。小镇位于黑森林山脚下，云集了典雅水疗中心、古老赌场，以及国际大都市的艺术和文化，地理位置优越，吸引着来自世界各地的游客。凭借其地中海风情和独特的生活方式，巴登-巴登是享受生活中美好事物的天堂。重要亮点包括：在现代化的Caracalla Spa或历史悠久的Friedrichsbäder做Spa，Festspielhaus（德国最大的歌剧和音乐厅）和Frieder Burda博物馆、漫步于葡萄园，以及参加节日如国际赛马和国际老爷车节等。

<https://visit.baden-baden.de/en/>



巴登-巴登

第3天 巴登-巴登－根根巴赫－布赖萨赫

自驾45分钟或坐火车35分钟到根根巴赫。根根巴赫是黑森林中最漂亮的城镇之一，画面完美。这里有半木结构的房屋和窗户，上面摆满了天竺葵，狭窄的小巷和高大的瞭望塔，教堂的尖顶和古老的大门，以及1000年前由僧侣种植的圆形葡萄园。根根巴赫的吉祥物—骑士石像，站在宏伟的市政厅前的喷泉上。重要亮点包括：漫步在葡萄园、市政厅、嘉年华博物馆和独特的半木结构建筑的老大街小巷。

<https://www.blackforest-tourism.com/>

开车约1小时或乘坐火车2小时到达布赖萨赫。从布赖萨赫出发，在莱茵河谷到黑森林(Black Forest)以及法国河对岸的孚日山脉上都有壮丽的景色。这里有德国最好的两个葡萄酒产区Kaiserstuhl和Tuniberg，也是欧洲最大和最具历史意义的酒窖之一Badische Winzerkeller的所在地。重要亮点有：圣斯蒂芬大教堂(St Stephen's Cathedral)、里辛根城堡(Castle Rimsingen)、Badische Winzerkellerei 酒窖导览游和俯瞰莱茵河谷到黑森林的景色。

<https://tourismus.breisach.de/>



根根巴赫

第4天 布赖萨赫－康斯坦茨

开车2小时或乘坐火车3.5小时到达博登湖上最古老，最重要的城市之一康斯坦茨。康斯坦茨拥有2000年的历史与现代乐趣。大约600年前，有三位教皇都声称有权获得教皇的宝座，这里举行的理事会是欧洲世界的焦点。国家统一，分裂结束，今天，旧城保留了历史氛围，也是乘坐渡轮和游轮游览奥地利和瑞士的理想基地。重要亮点有畅游康斯坦茨、博登湖、漫步在湖岸上的公园和花园，和Imperia旋转雕像打卡拍照，俯瞰小港口。

<https://www.constance-lake-constance.com>



第5天 康斯坦茨－美瑙岛－梅尔斯堡

开车15分钟或乘坐火车20分钟到博登湖上的鲜花天堂美瑙岛(Mainau Island)。郁郁葱葱的花朵全年无休，拥有超过150年历史的公园，城堡和教堂的巴洛克式辉煌，以及地中海特色。旅游公司的创始人是在瑞典王室成长的Lennart Count Bernadotte (†2004)，并将野生公园发展成花卉和植物天堂。今天的Bernadotte一代，致力于延续自1932年以来一直存在的理念，为来自世界各地的游客创造一个自然美丽，和谐放松的绿洲。乘船或越过小桥到达小岛，绝对不能错过其巴洛克式宫殿蝴蝶和棕榈屋。

<https://www.mainau.de/en/welcome.html>

自驾45分钟或乘火车1小时到达梅尔斯堡。梅尔斯堡位于博登湖的北岸，周围环绕着葡萄园。站在陡峭的山坡上的是上下城镇，由石阶连接起来。你可去探索德国超过800年最古老和有人居住的堡垒，拥有300年历史的新宫殿，和俯瞰博登湖以及白雪皑皑的阿尔卑斯山脉。

<https://www.meersburg.de/en/Tourism/Sights-and-attractions/Town-portrait>



美瑙岛

第6天 梅尔斯堡-霍亨索伦城堡-图宾根

上午开车1.5小时到达德国最雄伟的城堡建筑之一霍亨索伦城堡。城堡高高耸立在施瓦本山脉(Swabian Mountains)的岩壁上，被视作19世纪堡垒建筑艺术中的杰作。在德国之外，霍亨索伦城堡也位居欧洲五大和世界十大城堡之列。初建于11世纪，但后来被毁。现存的城堡是1850年至1867年间重建的，与如童话般的新天鹅堡的兴建大约是同一时期。霍亨索伦堡带有一种雄伟行军战士特有的古朴之气，城堡外围有六个陵堡坚实屹立，记录了普鲁士王朝的辉煌历史。亮点包括威廉皇帝二世的霍亨索伦王冠，重要画作，以及令人眼花缭乱的珠宝、珍贵银器和精致瓷器。

<https://burg-hohenzollern.com/>

下午驾车35分钟或乘火车2.5小时到图宾根。它是拥有500年历史的大学，也是这个中世纪小镇的中心。在前往山顶城堡的路上，爬上石阶，漫步在狭窄的小巷里。发掘拍摄古旧房子，并参观陶工和金匠工作室。沿着内卡河沿岸的平底船游览，在两旁高耸的梧桐树下享受恬静。

<https://tuebingen-info.de/>

探索图宾根大学博物馆(Museum of the University of Tübingen)。博物馆位于文艺复兴城堡Hohentübingen，享有Swabian Alb的美景。博物馆展出了来

自图宾根大学七个考古和文化科学馆藏约46000件展品，跨越了大约四万年的文化历史时期。其中亮点是发现于施瓦本白俄罗斯最古老的洞穴，人类最古老的艺术品，于2017年被联合国教科文组织列入世遗名录，还有更多关于著名的桩屋，凯尔特(Celtic)文化，和吉萨(Giza)的祭祀室等等的古迹。

<https://www.unimuseum.uni-tuebingen.de/>



图宾根大学博物馆

第7/8天 图宾根－斯图加特

开车30分钟或乘火车1小时到达巴符州首府斯图加特。这里拥有宏伟的宫殿、壮丽的园林和一流的建筑。世界两大著名的汽车博物馆梅赛德斯-奔驰(Mercedes-Benz Museum)和保时捷博物馆(Porsche Museum)也在这里，车迷绝不能错过。爱购物的你就必须要来德国最长的购物街国王大街(Königstrasse)哦。斯图加特坐拥三座皇宫－皇宫广场旁矗立着新王宫(Neues Schloss)，在老城市中心则是历史悠久的老王宫(Altes Schloss)和孤独宫(Solitude Palace)，都是这座城市的美丽亮点。想要观赏音乐会，可以前往斯图加特国立歌剧院(Staatstheater Stuttgart)，它多次获评德国“年度最佳歌剧院”呢。不要忘记各种节庆活动更是全年无休。

<https://www.stuttgart-tourist.de/en>



斯图加特

购物控必须去的还有富有传奇色彩，位于市中心的奢华百货商场Breuninger，自1881年以来一直是欧洲领先的百货公司之一。这里是打开奢华生活方式的世界，提供超过40,000平方米的时尚，美容和家品。品牌包括：Burberry, Céline, Gucci, Chloé, Lamer, Moncler, Rimowa, Saint Laurent, Sandro 和Valentino等等。这里可享受优质的服务和美食，免税购物，支付宝或微信支付，中文客户服务，免费无线网络，奔驰豪华轿车服务，个人购物助理，定制剪裁，酒店内的糖果店，多元化餐厅和酒吧。

<https://www.e-breuninger.de/en>



Breuninger



麦琴根名品村

距斯图加特仅半小时车程，麦琴根名品村(Outletcity Metzingen)是购物控的天堂。既是Hugo Boss的家乡，也是欧洲最大的奥特莱斯之一。名品村拥有无数家国际奢侈品牌，全年提供低至三折优惠。新年及黄金周活动、中文导购、支付宝及退税等服务更使麦琴根成为欧洲必到打卡购物天堂。

<https://www.outletcity.com/en/metzingen/>

虽然依依不舍，也要前往机场踏上回程的路上哦。

5天深度探索黑森林高地



传统半木式房子

童话之源黑森林高地拥有独特的自然风光，多样的休闲活动和热闹的文化产品使黑森林高地成为全球独一无二的美妙胜景。当您在高地400多个度假住宿中的任何一家住宿两晚或以上时，便可免费获得Red Inclusive Card。红色优惠卡可以让您免费使用100多个休闲设施和景点，独家享受众多优惠。您可以选择各种星级酒店，度假公寓，农舍住宿，宾馆或露营地。该卡每入住一晚就会有效一整天，每天都可以使用。

<https://www.hochschwarzwald.de/>

第1天 巴塞尔-St. Märgen

从巴塞尔机场开始您的旅程，乘车1小时或乘火车1.5小时穿越峡谷般的Höllental山谷到达美丽的黑森林高地。前往St. Märgen一日游，路上途经未受污染的自然景观。前往巴洛克式的修道院教堂Maria Himmelfahrt以及修道院博物馆朝圣，馆里呈现了美丽景观、艺术和时钟的综合面，代表了过去几个世纪黑森林的历史和时钟发展里程。在18世纪的磨坊Rankmühle溜溜，拍摄这个美丽地区，远眺St. Märgen疗养胜地美妙景色。

午餐后，您可以在Hotel Hofgut Sternen体验玻璃制造。艺术家们创造出迷人的玻璃物品和独特的珠宝在你眼前，彷如精致的17世纪中叶工艺。下午在黑森林小村享受休闲，入住德国传统半木式房子住宿。

第2天 蒂蒂湖-费尔德山

开车15分钟前往世界闻名的传奇蒂蒂湖，乘坐游船游览前冰川湖的壮丽氛围。之后，沿着海边散步长廊(Seestraße)漫步，在精品店购买经典的黑森林纪念品、咕咕钟、黑森林火腿腿。这里有Drubba公司精选的精品店，是全球知名品牌如Rimowa、Aigner、Steiff和Swarovski等的官方卖家，提供便捷退税购物和所有机械钟的国际保修2年。

午餐后，您可以在Hinterzarten和蒂蒂湖(Titissee)之间的高尔夫球Golfplatz Hochschwarzwald挑战自己。若持有红色优惠卡，果岭费将会是免收呢。沿着高尔夫球场，您可以找到古老的黑森林农场和费尔德山(Feldberg Mountain)的开阔景观和自然风光。这里享有未受破坏的黑森林高地景观和完美设计的高尔夫球场，尤其适合短期游或初学者，而经验丰富的高球手亦会找到理想的打球环境。之后您可以在黑森林高地中心入住独特建筑的小屋，在棕榈树下，彷如在加勒比渡假的感觉，享受舒缓的温暖，感受一个真正放松的假期。

欲了解更多信息，请订阅官方微信或浏览我们的网站。

照片版权: 第1页: @TMBW/Christoph Dürper; @ Stuttgart-Marketing GmbH; @Christine Garcia Urbina; 第2页: @TMBW/Christoph Dürper; @TMBW/Achim Mende; @BODY WORLDS; @Institute for Plastination, Heidelberg; @Gengenbach Kultur- und Tourismus GmbH/ H. Grimmig; 第3页: @TMBW/Christoph Dürper; Copyright Foto Vale; @ Stuttgart Marketing GmbH/Jean-Claude Winkler; @Breuninger; @Outletcity Metzingen GmbH; 第4页: @TMBW/Christoph Dürper; @HTG

©2019 版权所有

第3天 费尔德山

开车20分钟前往黑森林最高的山峰费尔德山。在冬季，这座山变成了阿尔卑斯山以北最大的滑雪胜地。乘坐缆车登上高峰，在费尔德伯格塔(Feldberg Tower)11楼远眺从瑞士阿尔卑斯山延伸到法国孚日山脉，饱览壮丽全景。参观位于塔内的黑森林火腿博物馆，了解全球著名的黑森林火腿的传统和历史，以及受欧盟保护的火腿的现代专业制造。下山时您可步行30分钟欣赏到隐秘的景色，或乘坐缆车回到山谷。

闻名于界的黑森林蛋糕可能是德国最受欢迎的分层奶油蛋糕，几乎在黑森林高地的每个餐厅或咖啡馆都能找到它。下午你可以参加黑森林蛋糕制作，让面包师解释和演示，然后品尝自家作品。

第4天 托特瑙山-圣布拉辛

享用美味的早餐后，开车25分钟去探索在托特瑙山(Todtnauberg)德国最高的天然瀑布，瀑布向着风景如画的山谷延伸97米，沿着瀑布的小路漫步，景观更是别致。之后前往拥有德国最壮观的雪橇滑道－托特瑙的Hasenhorn Coaster，黑森林区最长最高的手控云霄飞车。这里让极速驾驶者试一下独特的驾驶乐趣，赛道全长2.9公里，有波浪形的路段、特快的斜道和环状的路段，自己控制速度，8岁以上可独自玩，成小孩也大呼过瘾！

晚上来一个文化之夜吧！您可以参观历史悠久的圣布拉辛(St. Blasien)村庄，探索圣布拉辛大教堂，里面有阿尔卑斯山以北最大的教堂圆顶，也是小城健康渡假胜地的象征。

第5天 施卢赫湖-罗特豪斯地

享受早晨的阳光，开车15分钟去黑森林中最大的湖泊施卢赫湖(Schluchsee)漫游。在Unterkrummenhof游览黑森林高原的原始景观。这里具乡村风格的餐厅建于18世纪，让您在风光明媚的露台好好充电。

从施卢赫湖出发，以红色优惠卡免费使用宝马BMW i3电动车，傲游罗特豪斯地(Rothaus Land)以及体验环保无污染的驾驶乐趣。到Rothaus啤酒厂参加导赏团，您可以在导游和酿酒师的陪同下，了解典型德国啤酒的制造过程。

开车1.5小时或坐火车前往苏黎世2.5小时踏上回家之路。



宝马i3电动车



巴登 - 符腾堡州旅游局
Esslinger Strasse 8
70182 Stuttgart
v.chow@tourismus-bw.de
www.southwest-germany.cn

 THE SUNNY SIDE OF GERMANY.
BADEN-WÜRTTEMBERG